

Teresa Blázquez Martín
Facultativo Especialista de Área
Hospital del Sureste (Arganda del Rey, Madrid)
terevere86@hotmail.com



**Memoria del viaje de cooperación con la
ONG Cirujanos Ortopédicos de España
para el Mundo.**

Agosto 2018

Durante el mes de agosto de 2018 he tenido la oportunidad de participar en el proyecto de cooperación puesto en marcha por la ONG Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo (COEM), cuyo objetivo es proporcionar una asistencia y docencia regular en países subdesarrollados, en concreto en el Hospital Notre Dame de la Sante, en Dschang (Camerún), regido por la congregación española de las Siervas de María.

La región de Dschang, en la provincia Oeste de Camerún, abarca una población de aproximadamente 600.000 ciudadanos. La actividad económica principal es la agricultura.



Foto de la región de Dschang.

Según las estadísticas, en Camerún, el 50% de la población se encuentran por debajo del nivel de la pobreza. No existen datos oficiales, pero las cifras que circulan entre las ONG hablan de 23 millones de habitantes y sólo 18 traumatólogos. No existe Seguridad Social y los pacientes deben pagar por la asistencia sanitaria, lo que hace que gran parte de la población, que no puede hacer frente a estos gastos, se derive a la "*Medicina Tradicional*" que, en la mayoría de los casos, no resuelve adecuadamente las graves fracturas y otras lesiones de nuestra especialidad.

Con el objetivo de mejorar las condiciones sanitarias en esta región, todos los meses se realiza una expedición, con una duración de 8 días, formada por 4 o 5 traumatólogos, 1 o 2 anestesistas, 1 o 2 enfermeras y, en ocasiones, microbiólogos, técnicos de rayos, internistas o voluntarios. A la vuelta, la actividad no cesa, ya que el hospital cuenta con un equipo local liderado por el doctor Lionel, que fue contratado por las monjas hace unos años al terminar sus estudios y hoy es capaz de atender un gran número de urgencias y cirugías programadas.



Foto del médico Lionel Nges.

Partimos el sábado 3 de Agosto y tras un largo viaje en avión, con escala en Casablanca, la madrugada del domingo llegamos al aeropuerto de Douala. Finalmente, tras un viaje de 4h en coche, dado el mal estado de las carreteras, llegamos al Hospital Notre Dame de la Sante.

El equipo ha estado compuesto por 3 adjuntos y 2 residentes de traumatología, 2 anestesistas, 1 enfermera instrumentista y 1 voluntaria.



Foto de del equipo de la expedición con Sor Pilar.

Aprovechamos el domingo, para conocer mejor el hospital y ponernos al día con los pacientes ingresados y pendientes de cirugía durante la semana siguiente.

La actividad asistencial ha tenido lugar de lunes a viernes, comenzando con el pase de planta a las 8 de la mañana y posteriormente distribuyéndonos para cubrir la consulta, la sala de curas/yesos y el quirófano.

Hemos realizado 23 operaciones de cirugía mayor en el quirófano y 10 intervenciones de cirugía menor en la sala de curas. La principal patología que hemos abordado en esta expedición han sido graves y complejas fracturas, y

terribles infecciones, con difícil solución. Asimismo, en la consulta hemos visto deformidades y trastornos de desarrollo, que, en lugar de ser tratados a tiempo en una edad temprana, nos llegan siendo ya adolescentes o incluso adultos.



Foto del equipo con el personal del hospital en el quirófano y en la sala de curas.

Actualmente cuentan con un Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología, que permite estudiar y tratar la mayoría de las patologías de nuestra especialidad. Cuenta no un autoclave, un quirófano bastante completo, aparato de rayos X e incluso un programa informático que permite ir subiendo los datos de la historia de cada paciente, radiografías y las fotografías que realizamos con nuestros teléfonos.

Destaca la importancia de apoyar y formar a los profesionales de estas zonas., para que vayan siendo autónomos y autosuficientes para atender a la población.

Me ha llamado especialmente la atención la organización (a la cual contribuyen activamente las monjas) y la buena preparación, ganas de aprender y capacidad de trabajo del personal del hospital y de las monjas.



Foto de la farmacia y del sistema de unidosis para los pacientes hospitalizados.

Existe una muy buena acogida a los voluntarios por parte de pacientes y profesionales. Se trata de una población muy sonriente, respetuosa, agradecida



Foto con los pacientes del hospital.

Claramente, aún queda mucho por hacer; y quiero agradecer a la SECOT y a la asociación COEM por darme la oportunidad de colaborar activamente en este proyecto .